

開始から12年目。1年間で累計4.5万人が参加する配信イベントが 「フラコラ 毎日エクササイズ」にリニューアル -元五輪選手らプロ講師が平日毎朝無料配信-

先端技術を追求し、エイジングケア美容液 No.1^{*}ブランドの「fracora(フラコラ)」は、2011年より続けている「フラコラ みんなの朝のエクササイズ」をリニューアル。「フラコラ 毎日エクササイズ」として、2023年1月6日より新たに配信を開始いたします。



■ 平日毎朝プロ講師による無料配信「フラコラ 毎日エクササイズ」 1週間分をアーカイブ化。自分の予定に合わせた受講&見直しを可能に。

協和では、健康と美をお客様に提供するなら、「まずは自分達から」という想いで、朝のエクササイズを2011年よりスタートしました。2020年にはオンライン化しどこからでも受講できるよう対応。さらに、コロナ禍による運動不足が社会課題になるなか、みなさまの健康と元気を応援したいという気持ちで、2020年6月より一般向けにも開放し、お客様、パートナー企業様などが参加しています。

美ボディエクササイズの講師は競歩競技で活躍した元五輪選手の柳澤哲が担当。ライブ配信で双方向の会話が生まれ、健康と美のコミュニティの場となっています。



フラコラ 朝のエクササイズ 配信中の様子
講師：元五輪選手 柳澤哲

平日毎朝 9:30 より開催。内容は1週間アーカイブ配信にてご覧いただけます。どなたでもご参加頂けますので、是非ご覧ください。

【「フラコラ 毎日エクササイズ」概要】

- ・開催日時：平日毎朝 9:30～9:45 (年末年始や社員研修などによりお休みを頂く場合がございます。)
- ・アーカイブ配信：各配信から1週間
- ・視聴 URL：<https://www.fracora.com/service/exercise.html>

■ 講師のご紹介



柳澤 哲

2000年シドニー五輪
競歩日本代表

お客様を「最短で美ボディにする」フラコラストッフ。日本陸連・JOC強化スタッフとしてトップアスリートのサポートも歴任。

担当：美ボディ エクササイズ
(月・水・木)

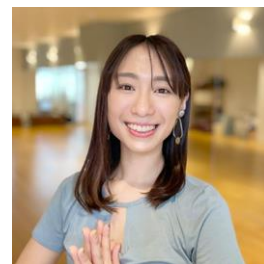


後藤 英美 (ごとちゃん)

フェイスストレッチング協会
認定講師

フラコラストッフ。顔の見える通販をモットーに、お客様とのコミュニケーションを深める活動を行っている。

担当：表情筋 エクササイズ
(火・金)



小野寺 佑佳子

ヨガ講師

全米ヨガアライアンス 500RYT等の資格保持。都内ヨガスクール運営。ヨガと共に感じる豊かな時間をお届けしたいという思いを胸に活動中。

担当：ヨガ (火・金 8:15~開催)

■ フラコラが考えるエイジングケア

人生 120 年時代と言われ、元気で楽しく人生を謳歌するための健康寿命を延ばす活動が注目されている昨今、“老化は病気であり、治すことができる”という考え方に、世界中の生命科学の研究者から注目が集まっています。

「老化はしかたない」から「老化を遅らせる」を経て、これからは、年齢を巻き戻す「エイジングケア 3.0」という新しいフェーズへ移行します。

フラコラでは、最先端の英知を集結した商品の他、「良い食事」「良い睡眠」「良い運動」からお客様の健康と美容をサポートするべく、プロによるコンテンツを数多く提供しています。

■ エイジングケア美容液ブランドシェア No.1*

■ 2022 年度「東京都スポーツ推進モデル企業」に選定：東京都生活文化スポーツ局

https://www.sports-tokyo-info.metro.tokyo.lg.jp/company/suishin_2022.html

*化粧品マーケティング要覧 2022No.1 美容液抗老化 2021 年実績(株)富士経済

< 会社概要 >

- 会社名：株式会社協和
 - 設立：1960 年
 - 住所：〒160-0023 東京都新宿区西新宿 1-22-2 新宿サンエービル 9F
 - 代表取締役：堀内泰司
 - 事業内容：ビューティー & ヘルス事業
- ブランド名『フラコラ』 <https://www.fracora.com/>



《 本件に関する報道関係者のお問い合わせ先 》
株式会社 協和 広報 PR 推進室：竹腰(タケコシ) 神谷(カミヤ)
TEL: 03-5326-8001 / E-mail: event_pr@kyowa-group.co.jp